

東海大學學生體育畢業門檻實施辦法

99 學年度第二學期第二次臨時室務會議通過

100 年 4 月 19 日教務會議修正通過

100 學年度第一學期第一次臨時室務會議修訂通過

100 學年度第一學期第二次臨時室務會議修訂通過

100 年 11 月 22 日教務會議修正通過

101 年 4 月 17 日教務會議修正通過

105 學年度第一學期第一次室務會議通過

105 年 11 月 15 日教務會議修正通過

第一條 東海大學(以下簡稱本校)為提升學生基本體能，並建立正確體適能觀念及體育常識，特訂定「東海大學學生體育畢業門檻實施辦法」(以下簡稱本辦法)。

第二條 自 101 學年度起入學本校日間部學士班學生(不含雙聯學制、成人就學方案及實施時年齡足 39 歲以上學生)，必須通過體育畢業門檻始可畢業。

第三條 體育畢業門檻之實施規定如下：

- 一、體育常識測驗於大二下學期期中考後實施，其成績須達 60 分以上始為通過。
- 二、在學期間須於四年級上學期通過體適能檢測。體能檢測標準為女生 800 公尺跑走 332 秒(5 分 32 秒)內完成，男生 1600 公尺跑走 635 秒(10 分 35 秒)內完成。
- 三、未通過體能檢測者，須向體育室申請實施自我學習。
- 四、自我學習課程實施時程自申請日起至大四畢業考前截止。
- 五、完成自我學習課程者，可於任何時間內繳回自我學習感應卡。
- 六、欲提前畢業者，可提出佐證，並於畢業前三個月向體育室申請體適能檢測。
- 七、體能檢測及自我學習課程對照表如附件一。
- 八、自我學習課程實施地點為田徑場。
- 九、自我學習課程每次實施不得少於 2 圈，至多 5 圈。

第四條 申請補測之規定：

- 一、申請體育常識補測者，依規定於上學期期中考前一週至體育室提出申請，其餘期間均不予受理。
- 二、申請體育常識補測對象為大三、大四未通過體育常識之在學學生。
- 三、體適能補測訂於上學期期末考前，請依體育室公告提出申請。未能依規定參加檢測者，須至體育室申請實施自我學習 80 圈。
- 四、大四交換生須檢附交換生相關證明，向體育室申請體適能補測。

第五條 有下列情況者，得向體育室申請免予體適能檢測：

- 一、持有殘障手冊及重大疾病卡者，經體育室主任核定通過後始可免予體能檢測及自我學習，但仍須通過體育常識測驗。
- 二、持有新制醫院評鑑優等醫院以上之證明不適宜從事激烈運動者(氣喘、心臟疾病、脊椎側彎---)，經體育室主任核定通過後始可免予體適能檢測，但仍須完成自我學習 30 圈及通過體育常識測驗。
- 三、階段性機能障礙者，須提出新制醫院評鑑優等以上之診斷證明書，經體育室主任核定通過後始可免予體能檢測或自我學習，但仍須通過體育常識測驗。

第六條 本辦法經教務會議通過後實施。

附件一

體能檢測及自我學習課程對照表

女生體能檢測成績	男生體能檢測成績	自我學習課程(跑走)
5 分 33 秒-5 分 37 秒	10 分 36 秒-10 分 40 秒	2 圈
5 分 38 秒-5 分 42 秒	10 分 41 秒-10 分 45 秒	4 圈
5 分 43 秒-5 分 47 秒	10 分 46 秒-10 分 50 秒	6 圈
5 分 48 秒-5 分 52 秒	10 分 51 秒-10 分 55 秒	8 圈
5 分 53 秒-5 分 57 秒	10 分 56 秒-11 分 00 秒	10 圈
5 分 58 秒-6 分 02 秒	11 分 01 秒-11 分 05 秒	12 圈
6 分 03 秒-6 分 07 秒	11 分 06 秒-11 分 10 秒	14 圈
6 分 08 秒-6 分 12 秒	11 分 11 秒-11 分 15 秒	16 圈
6 分 13 秒-6 分 17 秒	11 分 16 秒-11 分 20 秒	18 圈
6 分 18 秒-6 分 22 秒	11 分 21 秒-11 分 25 秒	20 圈
6 分 23 秒-6 分 27 秒	11 分 26 秒-11 分 30 秒	22 圈
6 分 28 秒-6 分 32 秒	11 分 31 秒-11 分 35 秒	24 圈
6 分 33 秒-6 分 37 秒	11 分 36 秒-11 分 40 秒	26 圈
6 分 38 秒-6 分 42 秒	11 分 41 秒-11 分 45 秒	28 圈
6 分 43 秒-6 分 47 秒	11 分 46 秒-11 分 50 秒	30 圈
6 分 48 秒-6 分 52 秒	11 分 51 秒-11 分 55 秒	32 圈
6 分 53 秒-6 分 57 秒	11 分 56 秒-12 分 00 秒	34 圈
6 分 58 秒-7 分 02 秒	12 分 01 秒-12 分 05 秒	36 圈
7 分 03 秒-7 分 07 秒	12 分 06 秒-12 分 10 秒	38 圈
7 分 08 秒-7 分 12 秒	12 分 11 秒-12 分 15 秒	40 圈
7 分 13 秒-7 分 17 秒	12 分 16 秒-12 分 20 秒	42 圈
7 分 18 秒-7 分 22 秒	12 分 21 秒-12 分 25 秒	44 圈
7 分 23 秒-7 分 27 秒	12 分 26 秒-12 分 30 秒	46 圈
7 分 28 秒-7 分 32 秒	12 分 31 秒-12 分 35 秒	48 圈
7 分 33 秒-7 分 37 秒	12 分 36 秒-12 分 40 秒	50 圈
7 分 38 秒-7 分 42 秒	12 分 41 秒-12 分 45 秒	52 圈
7 分 43 秒-7 分 47 秒	12 分 46 秒-12 分 50 秒	54 圈
7 分 48 秒-7 分 52 秒	12 分 51 秒-12 分 55 秒	56 圈
7 分 53 秒-7 分 57 秒	12 分 56 秒-13 分 00 秒	58 圈
7 分 58 秒-8 分 02 秒	13 分 01 秒-13 分 05 秒	60 圈
8 分 03 秒-8 分 07 秒	13 分 06 秒-13 分 10 秒	62 圈
8 分 08 秒-8 分 12 秒	13 分 11 秒-13 分 15 秒	64 圈
8 分 13 秒-8 分 17 秒	13 分 16 秒-13 分 20 秒	66 圈
8 分 18 秒-8 分 22 秒	13 分 21 秒-13 分 25 秒	68 圈
8 分 23 秒-8 分 27 秒	13 分 26 秒-13 分 30 秒	70 圈
8 分 28 秒-8 分 32 秒	13 分 31 秒-13 分 35 秒	72 圈
8 分 33 秒-8 分 37 秒	13 分 36 秒-13 分 40 秒	74 圈
8 分 38 秒-8 分 42 秒	13 分 41 秒-13 分 45 秒	76 圈
8 分 43 秒-8 分 47 秒	13 分 46 秒-13 分 50 秒	78 圈
8 分 48 秒以上	13 分 51 秒以上	80 圈