

體育室 函

機關地址：407224臺中市西屯區臺灣大道四段
1727號

聯絡人：王李中羿

聯絡電話：04-23590121

電子郵件：kingwangli@thu.edu.tw

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國109年11月11日

發文字號：東茂體字第10928003920號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：SelfAssessment.pdf、自我評估量表.pdf、東海大學學生體育畢業門檻實施辦法.pdf、東海大學體育畢業門檻校園防疫注意事項.pdf、畢業門檻各系檢測時間.pdf、體育畢業門檻流程圖--學生使用.pdf

主旨：函請貴系協助轉知大四學生，有關體育畢業門檻一體適能檢測，實施細則，敬請查照。

說明：

一、檢附各系檢測時間表，請各系同學依照規定時間辦理報到，檢測時間與檢測流程圖表如附件。

二、體適能檢測注意事項如下：

(一)檢測學生可先行下載自我評估表填寫（當日攜至報到區）或現場填寫，貴重物品請先至寄物區，學生證請隨身攜帶，以便報到使用。

(二)飲料、食物和水瓶不提供寄放，請放置臨時置物區。

(三)請穿著適當服裝及運動鞋，不得打赤腳及穿釘鞋。

(四)檢測前一小時請務必酌量進食。

(五)檢測時請攜待飲用水。

(六)檢測當日如遇天候不佳或特殊狀況，檢測無法進行，將公告於體育室網站。

三、體適能檢測標準為女生800公尺跑走332秒(5分32秒)內完成，男生1600公尺跑走635秒(10分35秒)內完成。

四、相關防疫措施，如附件。

正本：中文系、外文系、歷史系、哲學系、日文系、應物系、化學系、生科系、應數系、化材系、工工系、環工系、資工系、電機系、企管系、國貿系、會計系、統計系、財金系、資管系、經濟系、政治系、社會系、社工系、行政系、畜產系、食科系、餐旅系、建築系、音樂系、景觀系、美術系、工設系、法律系、國經學程、永續學程

副本：